

Quelqu'un que j'aime va mourir



Préambule

A l'attention des accompagnants et des proches

La mort faisant partie de la vie, les étapes qui y sont rattachées doivent être vécues et accompagnées le plus sereinement possible.

Nous avons essayé de trouver des mots et images compréhensibles pour les personnes en situation de handicap, mais nous avons conscience que cet outil ne conviendra qu'à certaines d'entre elles.

Lorsque des questions sur la mort sont posées, certains accompagnants et proches peuvent être mis en difficulté, car ce sujet met en lumière nos propres interrogations et peurs. Dans ce contexte, il peut être difficile d'être rassurant ou ne serait-ce qu'apaisant.

Ce livre a comme aspiration de donner quelques pistes de réflexion quant à l'accompagnement pouvant être vécu avant, pendant et après la mort d'une personne en situation de handicap ou d'une personne de son entourage. Il présente les thèmes de la mort et du deuil, auxquels la personne est inévitablement confrontée.

Pour ce faire, quelques exemples de situations sont décrits, ceux-ci permettant un soutien à la réflexion et aux partages entre personnes en situation de handicap, professionnels et proches.

La première histoire concerne le décès d'un proche d'une personne en situation de handicap, la seconde, celui d'une personne en situation de handicap dans son lieu de vie institutionnel.

Il s'agit ici de la deuxième édition de cet ouvrage (première impression en janvier 2015). Les textes ont été légèrement remaniés et une introduction à l'attention des bénéficiaires a été ajoutées. Sans répondre à l'ensemble des règles du FALC (Facile A Lire et à Comprendre), ce livre se veut ainsi le plus simple et accessible possible.

Cette deuxième édition est accompagnée de cartes illustrées qui reprennent les images des histoires, en incluant certaines variantes (sexe et âge des personnages, lieux des célébrations, habillements des célébrants,...) pour aider les personnes en situation de handicap qui en auraient besoin à mieux s'identifier aux situations présentées.

Introduction

A l'attention des résidents

La maladie et la mort font partie de la vie. Mais parfois, c'est quand même difficile. Vous avez besoin d'aide ?

Ce livre peut vous aider quand c'est difficile.

Ce livre aide à réfléchir et à discuter de la maladie et de la mort.

Parfois, réfléchir et discuter aide à se sentir mieux.

De quoi parle ce livre ?

Ce livre raconte deux histoires avec des images et des textes.

Ces histoires sont des exemples.

Les personnages sont inventés.

Les histoires parlent de Dominique et de Frédéric.

Dominique et Frédéric vivent dans une institution.

Dans la première histoire, la maman de Dominique est très malade.

Ensuite, la maman de Dominique meurt.

Dans la deuxième histoire, Frédéric est très malade.

Ensuite Frédéric meurt.

Après la mort de quelqu'un, il se passe plusieurs choses.

Par exemple :

- Aller voir la personne décédée
- Préparer l'enterrement
- Aller à l'enterrement
- Au cimetière : mettre le cercueil ou l'urne dans la terre.

Ce livre raconte ces différents moments.

Ce livre raconte aussi les émotions qu'on peut ressentir.

Par exemple :

- la colère
- la tristesse
- la peur

Ces émotions font partie du processus de deuil. Le processus de deuil est comme un chemin. Le long de ce chemin, on retrouve la joie de vivre même si la personne est morte et nous manque.

Le processus de deuil est normal.

Le processus de deuil peut prendre du temps.

A quoi sert ce livre ?

Ce livre peut vous aider à réfléchir et à discuter de la mort et du deuil avec d'autres personnes.

Par exemple :

- avec votre éducateur
- avec votre famille
- avec vos amis et vos proches
- avec des personnes qui vivent la même chose que vous.

Face à la mort et au deuil, tout le monde a des questions et des peurs.

Les éducateurs et les proches ont aussi des questions et des peurs.

Pour cette raison, il est parfois difficile pour les éducateurs de vous aider.

Ce livre peut aussi aider les éducateurs à parler de la mort et du deuil avec vous.

Il existe d'autres aides

Les personnes qui ont créé ce livre souhaitent que ce livre vous aide.

Ce livre pourra aider certaines personnes. Pour d'autres personnes, il existe d'autres livres.

**POUR COMMANDER LE LIVRE
"QUELQU'UN QUE J'AIME VA MOURIR"**

- Merci de transmettre vos coordonnées postales complètes ainsi que le nombre d'exemplaires souhaité à : info@palliativevaud.ch
- Prix CHF 20.– ou Euro 25.- (frais de port compris).